

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №78  
Иванова Е.А.



## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(на теплый период)

Мероприятия	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.12
Возвращение в группу	8.12 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
II завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20– 12.45
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.10
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №78  
Иванова Е. А.



## Режим дня средней группы (на тёплый период )

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.08
Возвращение в группу	8.08 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак	8.20 – 8.45 10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.30
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50– 12.10
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №78  
Иванова Е.А.



## Режим дня старшей группы

(на теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.10
Возвращение в группу	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
II завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20– 12.40
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.10
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №78  
Иванова Е. А.



## Режим дня группы раннего возраста (на теплый период)

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на прогулке, игры	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика на воздухе	
Возвращение в группу	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, I завтрак	<b>8.10 – 8.35</b>
II завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	<b>8.40 – 9.30</b>
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	<b>9.30 – 11.10</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>11.10 – 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.45</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.45 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	<b>16.00 – 19.00</b>
Уход детей домой	<b>до 19.00</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №78  
Иванова Е. А.



## Режим дня младшей группы

(на теплый период)

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на прогулке, игры	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика на воздухе	<b>8.00 – 8.06</b>
Возвращение в группу	<b>8.06 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, I завтрак	<b>8.20 – 8.45</b>
II завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	<b>8.45 – 9.20</b>
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	<b>9.20 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>11.30– 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	<b>15.00 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.50 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	<b>16.10 – 19.00</b>
Уход детей домой	<b>до 19.00</b>