

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №78
Невского района Санкт-Петербурга
Иванова Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(на теплый период)

| Мероприятия | Время |
|--|----------------------|
| Утренний приём на прогулке, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.00 – 8.12 |
| Возвращение в группу | 8.12 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, I завтрак | 8.20 – 8.45 |
| II завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.15 |
| Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия. | 9.15 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20– 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенные подъём, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | 16.10 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №78
Невского района Санкт-Петербурга
Иванова Е.А.



Режим дня средней группы (на тёплый период)

| Режимные моменты | Время |
|---|--|
| Утренний приём на прогулке, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.00 – 8.08 |
| Возвращение в группу | 8.08 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак | 8.20 – 8.45 10.00 - 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.30 |
| Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия. | 9.30 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50– 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенные подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | 16.10 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №78
Невского района Санкт-Петербурга
Иванова Е.А.



Режим дня старшей группы (на теплый период)

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Утренний приём на прогулке, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.00 – 8.10 |
| Возвращение в группу | 8.10– 8.20 |
| Подготовка к завтраку, I завтрак | 8.20 – 8.45 |
| II завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.15 |
| Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия. | 9.15 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20– 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10– 15.10 |
| Постепенные подъём, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | 16.10 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №78
Невского района Санкт-Петербурга
Иванова Е.А.



Режим дня группы раннего возраста (на теплый период)

| Мероприятия | Время |
|---|---|
| Утренний приём на прогулке, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | |
| Возвращение в группу | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак | 8.10 – 8.35 9.50 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.40 – 9.30 |
| Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия. | 9.30 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенные подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | 16.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №78
Невского района Санкт-Петербурга
Иванова Е.А.



Режим дня младшей группы

(на теплый период)

| Мероприятия | Время |
|---|----------------------|
| Утренний приём на прогулке, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.00 – 8.06 |
| Возвращение в группу | 8.06 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, I завтрак | 8.20 – 8.45 |
| II завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.20 |
| Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия. | 9.20 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30– 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенные подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | 16.10 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |