

Согласовано

Заведующий
ГДБОУ детский сад № 78
Иванова Е.А./

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,2	5,2	21,9	158	0,34
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	160	3,4	0,8	30,2	141	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
Итого			373	7,5	9,3	37,4	256	1,44
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			88	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,3	5,3	7,3	95	3,1
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	8,1	5,8	2,8	96	0,3
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	140	17,4	13,4	11,7	237	4,9
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,8	3,1	12,1	84	5,6
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			549	16,7	14,9	56,7	431	10,6
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209	1,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,3	4,3	29,3	144	0
Итого			380	12,8	14,2	60,4	412	2
Всего				37,6	39	169,3	1165	20,04

медицинская сестра

Неверова О.В.