

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад №78
Невского района Санкт-Петербурга**

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Санкт-Петербург

Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны.

Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям.

Ознакомьтесь, пожалуйста, с памятками по профилактике детского травматизма.

Будьте здоровы!!!

Данная информация представлена с целью предупреждения необратимых событий.

Сохранить здоровье ребенка задача каждого родителя.

Обязанность родителей обучать детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом внушить им, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.



**Профилактика
детского
травматизма
памятка для родителей**



Берегите себя и детей!

Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

ДОМА



Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна – она может выпасть вместе с тобой.



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними – источник опасности.



Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

НА УЛИЦЕ



Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не спеши звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.

НА ПРИРОДЕ



Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что оплошал – сразу зови на помощь.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать—ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход». Из автобуса, троллейбуса, такси выходите первыми. В противном случае, ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.
- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- Не выходите с ребенком из-за кустов или машины, не осмотрев предварительно дорогу, - это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.

ПЕРЕД ПЕРЕХОДОМ ДОРОГИ СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ



- Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ РЕБЕНОК И ВЗРОСЛЫЙ ДОЛЖНЫ КРЕПКО ДЕРЖАТЬСЯ ЗА РУКИ



И еще...

- Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на улицах и дорогах.
- Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.

- Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.
- Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
- Учите ребенка замечать машину, иногда дети не замечают машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться вдаль.
- Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите его определять, какая едет прямо, а какая готовится к повороту.

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ НА ЗЕЛЕННЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА НАДО НАБЛЮДАТЬ ЗА ОБСТАНОВКОЙ



Уважаемые родители!

- Помните, что начиная с раннего возраста необходимо обучать детей так, чтобы формировать не только знания, но и умение предвидеть опасные ситуации.
- Не только рассказывайте, но и показывайте ребенку реальную обстановку, в которой может возникнуть ситуация, опасная для жизни;
используйте для этой цели игровые формы.
- Не оставайтесь равнодушными, если вы увидели, что игра, которую затеяли ваши или другие дети может закончиться травмой!
- Сегодня вы остановили опасную шалость чужого ребенка – завтра кто-либо другой оградит от беды вашего!

Родители в ответе за жизнь ребенка!

Любите своих детей!