

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №78
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 78
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 35 от 29.08.2025
Е.А.Иванова



Учебный план ГБДОУ детского сада № 78 Невского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Настоящий Учебный план образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №78 Невского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ детском саду №78 Невского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (срок действия с 01.01.2021 до 01.01.2027)
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19"
- Устав государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №78 Невского района Санкт-Петербурга;
- Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ №78 Невского района Санкт-Петербурга
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»

Основные задачи учебного плана

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

Общая характеристика учреждения

В ГБДОУ детском саду №78 района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году будет функционировать 6 групп: 1 группа раннего возраста, 1 младшие группы, 1 средняя группа, 2 старших группы, 1 подготовительная к школе группа, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 37 учебных недель.

Обязательная (инвариантная) часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной образовательной деятельности:

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

Первая младшая группа (группа раннего возраста)

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 1 час 40 минут в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин.	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	10	20
	ФК на улице	1 раз в неделю	10	10
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10	10
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	10	20

Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	10	10
	лепка	1 раз в неделю	10	10
	музыка	2 раза в неделю	10	20
Итого		10 занятий в неделю 1 час 40 минут		

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5-10 минут
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин.	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	15	30
	ФК на улице	1 раз в неделю	15	15
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15	15
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	15	15
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	15	15
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	15	15
	лепка	1 раз в неделю	15	15
	аппликация	1 раз в 2 недели	15	
	музыка	2 раза в неделю	15	30
Итого		10 занятий в неделю 2 часа 30 минут		

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,

- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин.	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	20	40
	ФК на улице	1 раз в неделю	20	20
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20	20
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20	20
Речевое развитие	развитие речи	1 раза в неделю	20	20
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	20	20
	лепка	1 раз в 2 недели	20	
	аппликация	1 раз в 2 недели	20	
	музыка	2 раза в неделю	20	40
Итого		10 занятий в неделю 3 часа 20 минут		

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут;
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 5 часов 25 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю для групп общеразвивающей направленности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин.	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	25	50
	ФК на улице	1 раз в неделю	25	25
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	2 раза в неделю	25	50
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25	25

Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	25	50
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раза в неделю	25	50
	лепка	1 раз в 2 недели	25	25
	аппликация	1 раз в 2 недели	25	
	музыка	2 раза в неделю	25	50
Итого		13 занятий в неделю 5 часов 25 минут		

Для детей шестого года жизни продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут, общее количество занятий – 13

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 7 часов в неделю, продолжительность занятия – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 14.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин.	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	30	60
	ФК на улице	1 раз в неделю	30	30
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	2 раза в неделю	30	60
	формирование элементарных математических представлений	2 раз в неделю	30	60
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	30	60
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раза в неделю	30	60
	лепка	1 раз в 2 недели	30	30
	аппликация	1 раз в 2 недели	30	
	музыка	2 раза в неделю	30	60

Итого	14 занятий в неделю 7 часов
--------------	------------------------------------

Для детей седьмого года жизни продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут, общее количество занятий – 14.

Учебный план занятий по реализации основной образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки занятий по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Первая младшая (группа раннего возраста)	10	1 час 40 мин.	40	6 часов 40 мин.	370	61 час 40 минут
Вторая младшая группа	10	2 часа 30 мин.	40	10 часов 00 мин.	370	92 часа 30 мин.
Средняя группа	10	3 часа 20 мин.	40	13 часов 20 мин.	370	123 часа 20 мин.
Старшая группа	13	5 часов 25 мин.	52	21 час 40 мин.	481	200 часов 25 мин.
Подготовительная к школе группа	14	7 часов 00 мин.	56	28 час 00 мин.	518	259 часов 00 мин.

Продолжительность занятий

Возрастная группа	Продолжительность занятий
Первая младшая группа	Не более 10 минут
Вторая младшая группа	Не более 15 минут
Средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная группа	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня	Весь день
Первая младшая группа	не превышает 20 минут	не превышает 10 минут	не превышает 20 минут
Вторая младшая группа	не превышает 30 минут	не превышает 15 минут	не превышает 30 минут
Средняя группа	не превышает 40 минут	не превышает 20 минут	не превышает 40 минут
Старшая группа	не превышает 50 минут	не превышает 25 минут	не превышает 1ч 15 минут
Подготовительная к школе группа	не превышает 1ч 30 минут	не превышает 30 минут	не превышает 1ч 30 минут

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших, средних и старших группах не превышает 2-х, а в подготовительной 3-х занятий. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении - 2 раза). В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период занятий по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.