

Принято  
 Решением педагогического совета  
 ГБДОУ детский сад № 78  
 Протокол № 1 от 30.08 2016 г.



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ № 78

*Иванова Е.А.*  
 Приказ № 195 от 30.08.2016 г.

**Объем образовательной нагрузки  
 в ГБДОУ детском саду № 78  
 Невского района  
 Санкт-Петербурга**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Непрерывная Образовательная деятельность	1 час 40 мин. в нед., в первую и во вторую половину дня по 10 мин.	2 часа 30 мин в первую и во вторую половину по 15 мин.	3 часа 20 мин. по 20 мин в первую и во вторую половину дня	5 часов 40 мин по 25 мин. в первую и во вторую половину дня	7 часов 30 мин В первую и во вторую половину дня по 30 мин.
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к непрерывной)	Не менее 3-4 часов	Не менее 3-4 часов	Не менее 3-4 часов	Не менее 3-4 часов	Не менее 3-4 часов
Сон	Не менее 3 часов	2,0 - 2,5 часа	2,0 - 2,5 часа	2,0 - 2,5 часа	2,0 - 2,5 часа
Прогулка	От 3 до 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня	От 3 до 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня	От 3 до 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня	От 3 до 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня	От 3 до 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня